

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»
среднего общего образования

Название учебного предмета	Физическая культура
Класс	10-11
Уровень подготовки	базовый
Количество часов	10 классы - 102, 11 классы - 102
Составители	Пятигорец Л.Н.
Учебник (учебное пособие)	
Цель курса	формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха
Структура курса	<u>10 класс</u> Знания о физической культуре Способы самостоятельной двигательной деятельности Физическое совершенствование <u>11 класс</u> Знания о физической культуре Способы самостоятельной двигательной деятельности Физическое совершенствование Программа вариативного модуля «Базовая физическая подготовка».